

# 優輝通信



祝・百歳！

## ほほ笑み愛ん祭

第19回となる美湯ハイツ自治会主催の「ほほ笑み愛ん祭」が8月3日（土）開催されました。『美湯の夏』と言えば夏祭り。当日も暑い一日となりましたが、優輝福祉会からも職員や利用者さんが参加し祭りを盛り上げました。



みんなで「はい！ピース」



タイヤ渡りにチャレンジ



ゆらゆら！&ぐらぐら！一本橋渡り



8月20日（火）に夏祭りを開催しました。地域の方との交流も今年3回目となり、ヨーヨーつりやおじゃみ投げ、くじ引きなどで楽しみました。ボランティアの方の協力もあり楽しいひと時を過ごしました。

# トピックス のぞみ苑

## 夏祭り



# トピックス ともいきの里

## 夏祭り

9月1日（日）、夏祭りを開催しました！射的・ヨーヨー釣り・初めての試みの昼花火。屋台の焼き鳥、焼きそば、たこ焼き、かき氷。利用者さんは昼花火の音にびっくりされていましたが、中から出てくるぬいぐるみに喜ばれ楽しんでおられました。



### 金魚すくい

8月29日(木)、夏祭り開催。  
当日は、輪投げ、ヨーヨー釣り、ビンゴゲームの他に、金魚すくいを実施しました。  
大きなタライに、元気な金魚を入れてスタート。  
本式の金魚すくいに、皆さん、大変興味をそそられた様子。  
一方の金魚は、捕まるまいと必死。素早くスイスイと逃げまわる。  
お椀にすくわれた後、何度も飛び出すほど活きが良く、お椀にフタが必要なほど。  
そのため、全くすくえない方が多数でしたが、なかには、上手に3匹もすくわれた方も。  
皆さん、結果に関わらず、大いに楽しまれたようでした。



### 敬老会

みとう温泉では9月16日(敬老の日)から9月21日までの間で敬老を祝う会を開催しました。利用者さんの通所日が異なるため日替わりのお祝いとなりました。  
紅白のお祝い菓子のプレゼントに加え、技能実習生トゥー・ザー・アウンさん先導によるミャンマーの踊りや水かけ祭りでお祝いしました。



### 敬老の日



庄原小規模では、9月14日(土)に敬老会を行いました。利用者の倉本キヨ子様在今年100歳を迎えられ、これをお祝いして記念イベントを開催。倉本様ご自身による金色のくす玉割りに続き、色鮮やかなフラワーアレンジメントを贈呈しました。



倉本様も大変喜ばれ、両手を合わせて感謝の気持ちを伝えておられました。その後、参加者みんなでボーリングを楽しみました。皆さんこれからもお元気でお過ごしください。

## 敬老の日



9月16日(月)に敬老会を行いました。皆さん今年は何をするのだろうかと目を輝かせながら待っておられました。本日はチャイナ服姿のプリキュア達が「大脱出マジック」を行うためにゆうしゃいん三次に駆けつけて来て下さいました。

利用者の皆さんの手で一本ずつ箱に剣が突き刺さる度に「キャー!」「大丈夫?」「日赤病院にいかんやあ」等の声上がり、無事生還の姿拍手喝采!! 賞状とお祝い菓子をお渡ししました。来年またお会いしましょう。



## 三良坂 三和 とこりん

## 平和の灯ろう

三良坂平和美術館が公募した「平和の灯ろうコンテスト」に三良坂とサテライト三和の事業所から応募し、三良坂の作品が一般の部の「優秀賞」を受賞しました。

作品は、平和の折鶴をほどいて小さくちぎり、水ノリと混ぜ、色を付けし張り合わせていきます。利用者さんと職員が共同して取り組み、沢山の時間と時間がかかった優しい色の作品となりました。

# 優秀賞

一般の部 (優秀賞)

小規模多機能型居宅介護事業所 三良坂



# 大学生インターンシップ企画 里山を満喫しよう！

8月3日（土）～4日（日）、大学生を対象にインターンシップ企画「里山を満喫しよう！」を開催しました。今回は、三次・庄原の魅力を感じてもらえるよう、3名の大学生に①コーギーガーデンレストラン試食体験、②ベテラン観光ガイド付き里山ツアー、③グランピングドーム宿泊体験、④庄原市の事業所巡りを行いました。

学生達には、事業所の雰囲気だけでなく、三次・庄原地域の雰囲気が伝わったのではないのでしょうか。また、大学生と職員、大学生同士の交流も行えたことで、充実した2日間を過ごしていただきました。



お湯を注いで



15分で完成



いただきまーす！



9月19日、ゆうしゃいん庄原では賞味期限を迎える災害時の備蓄米を試食しました。1袋1250g入りのお米（アルファ化米）にお湯を注いで15分で完成。約15人前のご飯ができました。出来上がったご飯は「おにぎり、にするなどして職員で試食しました。



## 事業所の概要

障害者多機能型事業所 里山福業では就労継続支援A型事業と、就労継続支援B型事業の2種類の事業をおこなっています。それぞれの事業では障害を持った利用者の仲間（社員さん）と一緒に働くこと、仕事を通して、社員さんのそれぞれの想いに応えられるように日々支援を行っています。

住所: 庄原市宮内町美湯6393 電話番号: 0824-72-1233

## 事業の内容

今回はB型事業を紹介します。みとう団地にあるコアハウスで内職を中心に作業に取り組んでいます。ここでは、障害の為、しっかり働くことが難しい社員さんと一緒に作業を行っています。働く社員さんのそれぞれの環境によってめざすことは、異なります（家から出る、生活リズムを整える、一般就労を目指して外出する、人との関りを克服する等々…）。内職は庄原市内の工場から部材を預かり、「所定の長さカット」「部品を加工」「コードを分けて整理しなおす」、などの作業を職員、社員で取り組んでいます。また、木工作品などの小物を作成して販売もしています。これらを通してそれぞれの社員さんが自分のペースで作業に取り組み日々の生活を充実させることをめざしています。

## スタッフ紹介

毎日、仕事に追われながら、みんなでワイワイと作業に取り組んでいます。会議などでコアハウスに来られた時は是非覗いてみてください。お待ちしております。



作業の様子

元気な体をつくる  
たんぱく質アップメニュー  
**おうちで かんたん  
ごはん!**



おうちでご飯を作ることに慣れていない方へ向けた電子レンジや茹詰を使って簡単に作れるレシピ集を作りました。ぜひ作ってみてください◎  
優輝福祉会ゆうしゃいん 栄養士

## できました おうちでかんたんごはん!

A5判22ページ、18品目のレシピを掲載

「おうちでかんたんごはん!」を作成しました。たんぱく質を意識した、慣れない人でも簡単に作ることのできるレシピ集です。皆さん、おうちで是非作ってみてください。



豆乳味噌汁



白菜サラダ



ロコモコ丼

問合せ：ケアハウス吉舎  
0824-43-3110